

Zpráva o činnosti TMK ČBF oblast Severní Morava – sezóna 2024 / 2025

V průběhu soutěžního období 2024 /2025 realizovala TMK OSM svou činnost v úzké spolupráci s předsedou TMK ČBF (Mgr. T. Kaprálkem), výborem ČBF OSM a ČABT.

Operativně podle požadavků trenérů zajišťovala obnovu a prodlužování trenérských licencí, organizovala školení nových trenérů na získání trenérských licencí TBV, TBI a TBII a připravovala odborné semináře, kde přítomné trenéry informovali vybraní lektoři o moderních metodách nácviku základních basketbalových prvků.

V termínech 7.6. až 9.6.2024 a 21.6. až 23.6.2024 se uskutečnilo na ZŠ B. Dvorského – Bělský les školení zájemců o získání basketbalové licence TB II a TVB. Celkem se školení zúčastnilo 21 účastníků (20 licence TB II a 1 licence TVB). Lektoři: Mgr. Miroslav Pacut, Vojtěch Ščurek, Mgr. Michal Černík, Mgr. Pavel Pracný, Mgr. Michael Tichov. Odborným garantem školení je Mgr. Kamil Vašťák 14.9.2024 se uskutečnilo školení trenérů TBV, TBI a TB II na ZŠ B. Dvorského – Bělský les. Školení bylo rozděleno do dvou částí. Dopolední část (teoretická) proběhla ve školní jídelně ZŠ B. Dvorského 1, kde bylo připraveno plátno a projektor. Odpolední část (praktická, s ukázkami nácviku) proběhla v malé tělocvičně ZŠ B. Dvorského. Lektorem školení byl Mgr. Šimon Wojnar. V průběhu školení předal a prodiskutoval s trenéry aktuální informace na tato témata: Základy psychologie a osobnost trenéra, gymnastická průprava a úpolová průprava.

Dalším přednášejícím lektorem byl Mgr. Kamil Vašťák, který přítomným trenérům předal aktuální informace na tato témata: Základy anatomie, fyziologie a první pomoci, základy didaktiky HČJ a jednoduché spolupráce dvojic, základy didaktiky a sportovní trénink.

Školení se zúčastnilo celkem 16 trenérů, kteří se v rámci přednášek aktivně zapojovali do diskusí k jednotlivým tématům.

Na základě požadavků oddílů se uskutečnilo v sobotu 4.1.2025 na ZŠ B. Dvorského – Bělský les, školení trenérů TB I. Odborní lektoři Mgr. Kamil Vašťák a Mgr. Šimon Wojnar v 10 hodinovém cyklu seznámili účastníky školení, jak by měly probíhat tréninky dětí ve věku 6 až 10 let, zaměřený na všestranný pohybový rozvoj a nácvik základních basketbalových dovedností. Školení úspěšně absolvovalo 18 trenérů.

V měsíci květnu se opět uskutečnilo školení trenérů TB-II, kterého se zúčastnilo celkem 13 zájemců o tuto licenci. Personální zabezpečení tohoto školení měl na starosti organizační a odborný garant Mgr. Kamil Vašťák, který po kladných ohlasech z let minulých nechal stejné obsazení u jednotlivých témat.

V rámci sezóny 2024/2025 proběhly semináře a to 12. 2. 2025 v Opavě, 16. 3. 2025 interaktivní seminář/workshop Společně a 13. 4. seminář v rámci setkání trenérů SpS.

Pro sezónu 2025/2026 bychom rádi připravili 2 kreditované semináře, kdy nějakou představu již máme a musíme akorát doladit personální zabezpečení. Dále budeme určitě chtít pořádat školení trenérů TVB, TB-I a TB-II. Termíny budou upřesněny do konce měsíce července 2025.

Jiří Slaný

TMK ČBF OSM

Mgr. Kamil Vašťák

Odborný garant školení